

Beszámoló

A Rák Ellen- Az Emberért, A Holnapért Társadalmi Alapítvány által 2025. évben felhasznált adományokról

Az adománygyűjtési időszak 2025. évben: folyamatos (2025.01.01.-2025.12.31.)

Adománygyűjtés módja: SZJA 1% fogadása, banki átutalás, csekkes- és személyes befizetés, Díjnet adománygyűjtő felület

Adománygyűjtés során használt eszközök: 1%-os kampány (plakát, szórólap, e-mail), az alapítvány levelezőrendszerén keresztül levélküldés, támogatók, adományozók toborzása, Facebook oldal, honlap, Életigenlők rákellenes médiaportál, YouTube, különböző eseményeken, rendezvényeken való megjelenés, PR tevékenység

Az alapítvány 2025. évben végzett tevékenységeinek rövid leírása

Az alapítvány fő tevékenysége 2025. évben is a daganatmegelőzésről szerethető tudásátadás volt, amelyet hiteles formában adtunk át online és offline formában saját programjainkon, partnereink rendezvényein, valamint médiafelületeinken keresztül.

2025. május 10-én részt vettünk a Lurdy Házban megrendezésre kerülő **Családállítás Napon**.



Részt vettünk szájúregi- és bördaganatszűréssel, tanácsadással, reformétel-kóstoltatással, roll-uppal és információs kiadványokkal a **Viadukt Alapítvány színes egészségnapján 2025. június 20-án**, a Zuglói Civil Házban. A szűrővizsgálatokat 63 fő vette igénybe.



Roll-up kihelyezéssel és Életigenlők magazinokkal részt vettünk a **2025. június 7-i III. Naturportal Természetgyógyász Napon**.



2025. augusztus 28-31., valamint **szeptember 4-7.** között kiscsoportos (4-4 fős), teljes ellátásos, 70% gyakorlati, 30% elméleti elemekre épülő **életmódtábor** szerveztünk fiatalok részére a Balaton melletti Szentbékállán, ami lehetőséget adott ismeretterjesztő előadásokra, személyre szabott életvezetési tanácsadásokra, a reform-életvitel alapvető lépéseinek, valamint az egészséges, tudatos mentalitás, lelki béke „fortélyainak” elsajátítására. Az életmódtábor az NN Biztosító támogatásával valósult meg.



2025. október 4-én részt vettünk a **VII. Gödöllői Városi Egészség- és Szűrőnapon**, kiemelt támogatói voltunk a **Sorstárs Képtár - Meggyógyultam** vándorkiállítás negyedik évadának.



Fiatal célközönség felé is léptünk: A 2024-ben útjára indított, elsősorban fiatalok számára készült hiánypótló, egészségmegőrzést célzó, felvilágosító programsorozatot AZ EGÉSZSÉG MENŐ! címmel 2025-ben iskolások körében 3 alkalommal mutattuk be.



2025. október 4-én a VII. Gödöllői Városi Egészségnapon tartottuk meg az ősbemutatót egy Nyíregyházáról érkezett 25 fős általános iskolás csoportnak. Ezt követően **november 14-én** Nagytarcsán, a Blaskovits Oszkár Általános Iskola felsőtagozatos osztályainak mutattuk be a videósorozatot osztályfőnöki óra keretében. A fogadtatás a gyerekek és a felnőttek körében is nagyon jó volt, a tanárok fontosnak tartják a hiteles szakmai partnerek által szervezett egészségfejlesztő programokat. Az esemény megvalósítását az NN Biztosító támogatta.



2025. október 18-án szájrégi rákszűréssel, magazinokkal, roll-uppal és információs kiadványokkal vettünk részt a **ClubNetCet Egyesület színes, őszi egészségnapján** a Kelenvölgyi Községi Házban. A rákszűrő vizsgálatot 58 fő vette igénybe.



2025. november 4-én került sor a **Béres Csepp adomány** hagyományos ünnepi átadására. A **Béres Alapítvány** több ezer üveg immunrendszert támogató készítményt juttatott szervezetünk részére. A Béres Cseppet az általunk szervezett egészségnapokon és rendezvényeken adjuk át az egészségük iránt elkötelezett résztvevők számára, illetve daganatos betegeket és betegklubokat is támogatunk, valamint szakmai partnereinknek is juttatunk a készítményből. Az ünnepek előtt Csepelen, az irodánk környékén élőket is megajándékozunk hagyomány szerint.



2025. november 23-án került megrendezésre a **II. Egészség Marketing Nap** a budapesti MagNet Közösségi Házban, ahol roll-upunkkal képviseltettük magunkat, valamint Életigenlők magazinnal, Béres Cseppel és médiafelülettel támogattuk a rendezvényt.



A Viadukt Alapítvány karácsonyi jótékonysági ünnepi gáláját Életigenlők magazinnal és Béres Cseppel támogattuk **2025. december 12-én** a Kelenvölgyi Közösségi Házban.





ÉLETIGENLŐK
rákellenes életmódmagazin

[illegible]



A magazin terjesztése országosan partnereink bolthálózataiban, bioboltokban, patikákban, gyógynövény boltokban, egészségügyi intézményekben, rendezvényeinken, valamint szerzőinken, interjúalanyainkon keresztül és postai küldéssel történt.

Az eddig megjelent magazinok összes lapszáma megtalálható a rakellen.hu honlapon (pdf-ben): <http://rakellen.hu/hu/magazines>

Az eseményekről képes-szöveges tudósítások jelentek meg az életigenlok.hu médiaportálon, valamint az Életigenlők magazin őszi és téli számában.

Együttműködések keretében az önkormányzatok és civil szervezetek által szervezett egészségnapi programokhoz felvilágosító, tájékoztató anyagokat biztosítottunk térítésmentesen. Ezen kívül több daganatos betegklubnak biztosítottunk programjaikhoz információs kiadványokat, szóróanyagokat.

Honlapunkon (rakellen.hu) a látogatók megtalálhatták programjainkat, rendezvényeinket, aktualitásainkat, az alapítvány életében fontos eseményeket. **Facebook oldalunk** (www.facebook.com/rakellen.alapitvany) látogatóinak számát megtartottuk, 2025-ben több mint 11.000 fő kereste fel oldalunkat, amelyre feltöltésre kerültek aktuális rendezvényeink, programjaink, eseményeink, valamint partner szervezeteink által küldött anyagokat is megosztottunk együttműködések keretében.

Onko-segítő telefonos szolgáltatásunkat működtettük az alapítvány szakmai tanácsadójának közreműködésével. Az ingyenes segítségnyújtást 24 fő vette igénybe.

Szakmai és önkormányzati partnerkapcsolatokat bővítettük, elmélyítettük: NN Biztosító; ClubNetCet Internetes Ismeretterjesztő Egyesület; Viadukt Alapítvány a Társadalmi Kommunikáció Fejlesztéséért; Egészség Hídja Összefogás Az Egészségért, A Mellrák Ellen Egyesület; Béres Alapítvány a Teljes Életért Közhasznú Szervezet; Élet Változtató Akadémia; Magyar Rákellenes Liga Gödöllői Alapszervezete; Naturportal Kft.; Nagytarcsai Blaskovits Oszkár Általános Iskola; Akupunktúra Rehabilitáció Alapítvány; Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata; Mell-véd Közösség; Összehangolva Alapítvány.

Kiadásaink, bevételeink

Megnevezés	költség ezer Ft-ban
Programok anyagjellegű ráfordítása	13
Programok személyi jellegű ráfordítása, járulékok	6 701
Betegek támogatása készítményekkel (Béres Csepp)	1 349
Pályázati ráfordítások	0
Reklám, marketing tevékenység	384
Kommunikációs költség (Facebook, Google hirdetés)	411
Irodaszer, nyomtatvány, tisztítószer	107
Telefon, mobil, internet, postaköltség	710
Közüzemek költségei (energia, gáz, víz-csatorna, fűtés)	587
Rendszergazda, honlap karbantartás, fénymásoló üzemeltetés	364
Egyéb javítási, karbantartási költségek	3 824
Könyvelés, bérszámfejtés költsége	1 061
Ügyvédi költség	181
Bankköltség, illeték, biztosítás költsége	307
Értékcsökkenés	634
Egyéb költségek	4 989
Egyéb ráfordítások	20
Központi, vezetői, adminisztrációs személyi jellegű ráfordítás, járulékok	9 600
Életigenlők Magazin nyomdaköltség	3 547
Költségek, ráfordítások összesen	34 789

Megnevezés	bevétel ezer Ft-ban
Belföldi magánszemélyektől kapott támogatások	843
Belföldi cégektől kapott támogatások	17 263
Központi költségvetési támogatás, pályázatok	4 000
Személyi jövedelemadó 1% felajánlások	3 298
Szolgáltatási tevékenységből származó bevételek	1 881
Értékesített immateriális javak, tárgyi eszközök bevétele	11 989
Egyéb bevételek	85
Bevételek összesen	39 359