

# ÉLETIGENLŐK



WELLNESS

## TESTI-LELKI EGÉSZSÉG MEGŐRZÉSE A TÉLI IDŐSZAKBAN

Vitai Katalin írása



MEDICINA-HOLISZTIKA

## WATSU – A VÍZ ÖLELÉSÉBEN

Takács Balázs írása



PSZICHO

## A SZERETET ÜNNEPÉN HOL VAGYUNK MI MAGUNK?

interjú Halász Alexandra  
feng shui szakértővel



ÉLETIGENLŐK RÁKELLENSÉGI  
ÉLETMÓDMAGAZIN

2021. TÉL  
395 FT  
ELETIGENLOK.HU

## MINDEN ÉS MINDENKI EGY!

Interjú Barna Berni íróval

## KARÁCSONYI KÉSZÜLŐDÉS STRESSZMENTESEN

Bátori Zsuzsanna írása

## MISZTIKÁLT MIKULÁS MISZTIKÁLT SZERETET?

Turi Emese írása

Nagyjaink életigenlése

## ESTERHÁZY PÉTER SZENT-GYÖRGYI ALBERT

## AZ ÉLET SZÍNPADÁN IS ÖNFELEDTEN TÁNCOLOK

Interjú Popova Aleszja balett-táncművésszel